

PUPPY OPVOEDEN OP EEN POSITIEVE MANIER

PUPPYGROEP

CONCRETE *TIPS*

& ADVIEZEN

van

7

EXPERTS
+

VOORKOM VERLATINGSANGST

PUPPY ALLEEN LATEN

het ultieme handboek

Je ontkomt er niet aan.
Iedere hond moet vroeg of
laat wel een keer alleen zijn.

Je moet weg voor het werk,
je hebt een afspraak met
vrienden, je moet naar de
tandarts, je brengt een
bezoekje aan het toilet,
je staat onder de douche
en zo kan ik nog wel even
doorgaan.

**Door het lezen van dit boek
kom je erachter welke
stappen nodig zijn om je
pup op te voeden tot een
ontspannen hond, die straks
zonder problemen alleen
kan zijn.**

Het maakt niet uit of je dit
boek leest ter voorbereiding
op de komst van een pup of
als je al een pup hebt. Je gaat
ontzettend veel leren van de
praktische en concrete tips.

De informatie in dit boek
is gebaseerd op een
uitgebreide enquête van
76 vragen en meerdere
diepte-interviews met zeven

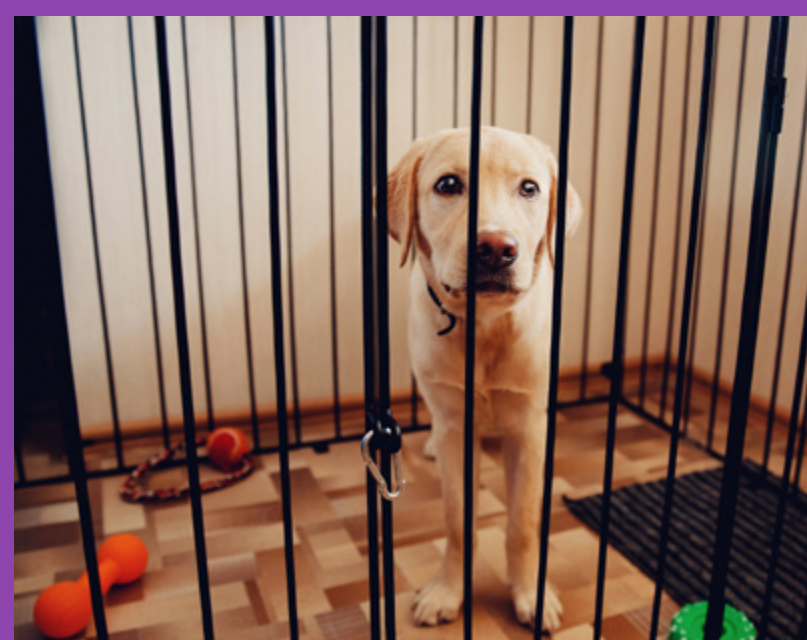


hondenexperts, waardoor
de informatie in dit boek als
betrouwbaar mag worden
beschouwd.

Veel succes en geniet van
de korte, maar intense
puppytijd!

Hartelijke groet,
Robbin Kleinpenning
Eigenaar en oprichter van
www.puppygroep.nl

ISBN 978-90-825787-5-1



4.7

Hoelang kan en mag een puppy alleen zijn?

Allereerst, hoelang een puppy alleen kan zijn, is volkomen afhankelijk van de individuele pup. Er zijn verschillende factoren die daarop van invloed zijn.

FACTOR

1

Hoelang kan de pup zijn plas ophouden?

Een puppy van acht weken heeft totaal geen controle over zijn blaas, waardoor het niet aan te raden is om een puppy van deze leeftijd alleen te laten. Als je thuis bent, kun je erop anticiperen wanneer je ziet dat de pup signalen afgeeft dat hij nodig moet plassen of poepen. Ben je niet thuis, dan mis je deze signalen en doet hij zijn behoefte binnen.

FACTOR

2

De trainingsperiode. Hoelang ben jij de pup al aan het trainen om alleen te zijn? e pup kan wel zestien weken zijn, maar als jij hem pas een week hebt, dan is hij waarschijnlijk nog onvoldoende getraind in alleen zijn en heeft hij de vijf stappen nog niet succesvol doorlopen.

FACTOR

3

Wanneer de pup ziek is en bijvoorbeeld diarree heeft, is het niet aan te raden om hem alleen te laten. Ga jezelf maar na; als jij last hebt van diarree, wil jij ook zo dicht in de buurt van een toilet blijven. Als een pup diarree heeft, moet hij binnen enkele seconden naar buiten kunnen.

Afgezien van deze factoren is er wel een richtlijn voor de tijdsduur.

Om je een idee te geven: als de opbouw, zoals beschreven in de hoofdstukken 4.1 tot en met 4.6, goed is gegaan, dan kan een pup van twaalf weken al gerust een uurtje alleen gelaten worden en een pup van zestien weken ongeveer twee uurtjes.

In de volgende hoofdstukken wordt de standaardrichtlijn uitgewerkt.

Let wel, deze richtlijn is gebaseerd op een opbouw die geen enkele tegenslag heeft gekend. Wanneer jouw pup ouder was dan acht weken toen je de training begon of wanneer de pup ziek is geweest, is de richtlijn niet een-op-een van toepassing op jouw situatie. Het is dus van belang dat je rekening houdt met de ontwikkeling van jouw pup.

BELANGRIJK



Zoals gezegd, doorloopt de ene pup het proces vlotter dan de andere, richtlijn of niet. Dat heeft te maken met de hoeveelheid tijd, energie en motivatie die jij erin kunt steken om je pup de best mogelijke start te geven, maar ook met het karakter van de pup en met onvoorziene omstandigheden. Blijf geduldig en respectvol, ook wanneer het langer duurt dan verwacht, totdat je de pup alleen kunt laten!

Richt een camera op de bench wanneer je weggaat, zodat je kunt nagaan hoe de pup zich gedraagt wanneer hij alleen is.

Tegenwoordig zijn er handige apps om je pup te filmen wanneer je er niet bent. Zo krijg je een idee wat de pup doet, als hij alleen is. In hoofdstuk 9 vind je meer informatie over video-opnames.

Het is van groot belang dat je een energieke hond niet alleen laat in een gesloten bench. Zorg er altijd voor dat de pup een voldaan gevoel heeft na een goede wandeling, aangevuld met een socialisatieoefening, een hersenwerkje of een spelletje. Wanneer de pup fysiek en mentaal moe is, is de kans vele malen groter dat hij rustig gaat slapen. In de ideale situatie maak jij hem wakker met je thuiskomst.

Hoe je de pup een voldaan gevoel geeft, lees je in hoofdstuk 5.

4.7.1 PUPPY VAN 8 TOT 10 WEKEN

Bij een start van de *puppy-alleen-leren-zijn*-training op een leeftijd van acht weken en een succesvol verloop ervan, zou de pup na twee weken maximaal 30 minuten alleen thuis kunnen blijven, in een gesloten bench.

4.7.2 PUPPY VAN 11 TOT 13 WEKEN

Bij een start van de *puppy-alleen-leren-zijn*-training op een leeftijd van acht weken en een succesvol verloop ervan, zou een pup van 11 tot 13 weken tussen de 30 en 60 minuten alleen kunnen zijn, in een gesloten bench.

4.7.3 PUPPY VAN 14 TOT 16 WEKEN

Heb je de video-opnames bekeken en zie je dat de pup ontspannen is wanneer hij voor een korte periode alleen gelaten wordt? Dan mag je de tijd dat een pup tussen de 14 en de 16 weken alleen is, uitbouwen tot één uur, oftewel 60 minuten.



THE END

Dit was hoofdstuk 7.4 Hoe lang kan en mag een puppy alleen zijn van Het Ultieme Puppy Alleen Laten Handboek.

Wil je de rest van het boek ook lezen? Ga naar www.puppyalleenlaten.nl en koop het boek.

Mijn 4 puppy boeken zijn verkrijgbaar als eBook, maar ook als fysiek boek. De eBooks kun je lezen op je mobiele telefoon, e-reader, tablet, laptop en computer.

Heb jij na het lezen van dit hoofdstuk nog vragen of opmerkingen? Of wil je gewoon even gedag zeggen? Stuur een mail naar info@puppygroep.nl.



THE END

Het Ultieme Puppy Alleen Laten Handboek is een van de vier puppyboeken van mijn hand. Heb je de andere 3 boeken ook al?

- Het Ultieme Puppy Zindelijk Maken Handboek.
Ga naar www.puppyzindelijkmakenboek.nl en koop het boek.
- Het Ultieme Benchtraining Handboek.
Ga naar www.benchtrainingboek.nl en koop het boek.
- Het Ultieme Puppy Bijten Afleren Handboek.
Ga naar www.puppybijtenaflerenboek.nl en koop het boek.

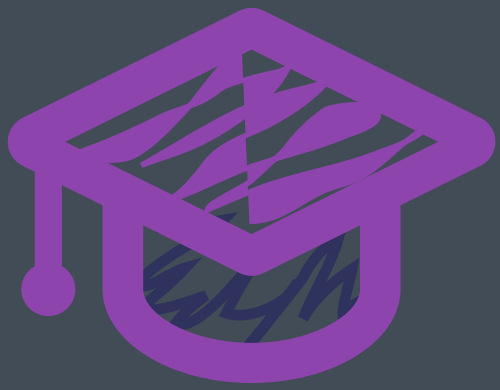
Nogmaals bedankt!

Hartelijke groet,

Robbin Kleinpenning

Eigenaar en oprichter van www.puppygroep.nl.





De volgende zeven hondenexperts hebben meegewerkt aan Het Ultieme Puppy Alleen Laten Handboek:

Frank Wennekers van Speurhondenschool
Care4Dogs

Patrick Slagboom van Kynocademy

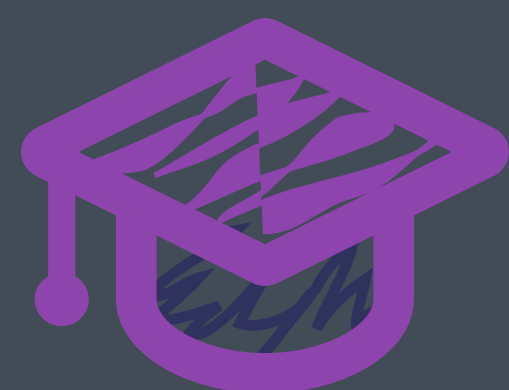
Claudia Nieuwkerk van Hondenschool Zwolle

Suzanne Welling van Martin Gaus Hondenschool
Lelystad

Ingrid Mus-Huijsman van Goed Beter Beest

Peter Beekman van Kynotrain

Anita Jansen van TO BE TOUCHED





Deel 1 **INZICHT IN VERLATINGSANGST BIJ HONDEN**

1.	De betekenis van verlatingsangst	16
----	----------------------------------	----



Deel 2 **DE BENCH**

2.	Het gebruik van de bench	26
3.	De eerste dagen en nachten	34



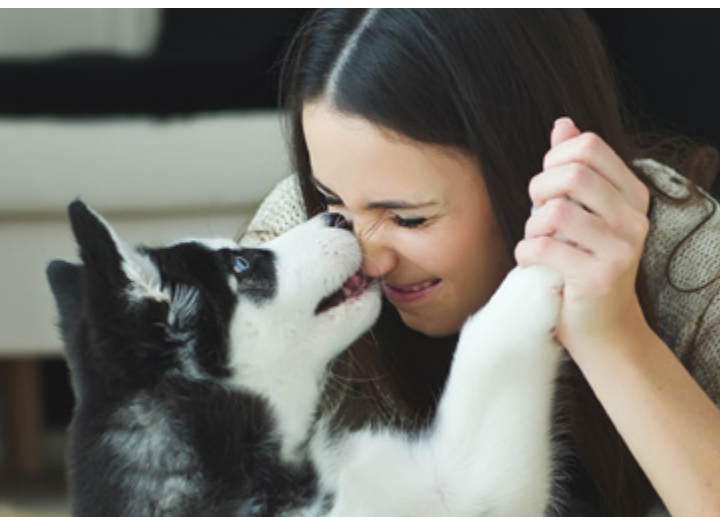
Deel 3 **PUPPY ALLEEN LATEN, TIPS & TRICKS**

4.	Puppy alleen leren zijn: proces en tactieken	41
5.	Een voldaan gevoel	66
6.	Het ritueel van komen en gaan	73
7.	Wanneer jij er niet bent	77
8.	Omgaan met problemen	83



Deel 4 **HANDIG OM TE WETEN**

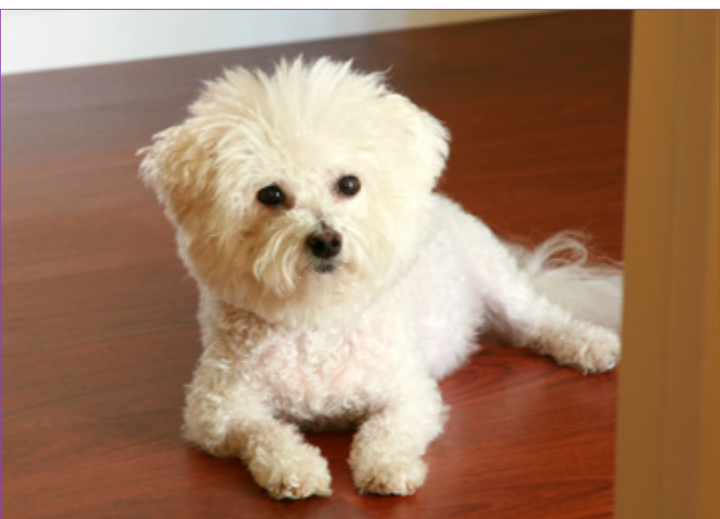
9.	Het gebruik van video-opnames	92
10.	Andere middelen ter ondersteuning van de training	95
11.	Verhuizing	97
12.	Relatie tussen baas en hond	99



Deel 1

INZICHT IN VERLATINGSANGST BIJ HONDEN

1 DE BETEKENIS VAN VERLATINGSANGST	16
1.1 Wat is verlatingsangst?	16
1.2 De gevolgen van verlatingsangst	17
1.3 Waarom ontwikkelt een hond verlatingsangst?	18
1.3.1 De natuur werkt ons tegen	18
1.3.2 De pup wordt de eerste paar dagen 's nachts alleen gelaten	18
1.3.3 Te grote hechting aan één persoon	19
1.3.4 Zwangerschapskwaliteit	19
1.3.5 Trauma	20
1.3.6 Dementie	20
1.3.7 Plotselinge situatieverandering	20
1.3.8 Geen of gebrekkige training in alleen zijn	20
1.3.9 Soort hondenras	21
1.3.10 Gezondheid van de hond	21
1.4 Signalen van verlatingsangst	22



Deel 2

VOORKOMEN IS BETER DAN GENEZEN

2 HET GEBRUIK VAN DE BENCH	26
2.1 De voordelen van de bench	26
2.2 De noodzaak van een bench	27

2.2.1	Bench of puppy-ren?	28
2.3	Vanaf welk moment is de bench niet meer nodig?	29
2.3.1	Gebruik van de bench afbouwen	30
2.4	Heb je geen bench?	31
3	DE EERSTE DAGEN EN NACHTEN	34
3.1	Zo introduceer je de pup in zijn nieuwe thuis	34
3.2	Waar slaapt de pup de eerste nacht(en)?	36
3.3	Wanneer start de puppy-alleen-laten-training?	38
3.4	Moet ik vrij nemen van mijn werk?	39



Deel 3

PUPPY ALLEEN LATEN, TIPS & TRICKS

4	PUPPY ALLEEN LEREN ZIJN: PROCES EN TACTIEKEN	41
4.1	De eerste stap in de <i>puppy-alleen-leren-zijn</i> -training	42
4.2	De tweede stap in de <i>puppy-alleen-leren-zijn</i> -training	44
4.3	De derde stap in de <i>puppy-alleen-leren-zijn</i> -training	45
4.4	De vierde stap in de <i>puppy-alleen-leren-zijn</i> -training	46
4.5	De vijfde stap in de <i>puppy-alleen-leren-zijn</i> -training	48

4.6 De zesde stap in de <i>puppy-alleen-leren-zijn</i>-training	50
4.7 Hoelang kan en mag een puppy alleen zijn?	54
4.7.1 Puppy van 8 tot 10 weken	57
4.7.2 Puppy van 11 tot 13 weken	57
4.7.3 Puppy van 14 tot 16 weken	57
4.7.4 Puppy van 17 tot 20 weken	58
4.7.5 Puppy van 21 tot 25 weken	58
4.7.6 Puppy van 26 tot 30 weken	58
4.7.7 Puppy van 31 tot 35 weken	61
5 EEN VOLDAAN GEVOEL	66
5.1 Geef de pup een voldaan gevoel voordat je vertrekt	66
5.1.1 Ideeën om de pup fysiek een voldaan gevoel te geven	68
5.1.2 Ideeën om de pup mentaal een voldaan gevoel te geven	71
5.2 Uitlaten voordat je vertrekt	72
6 HET RITUEEL VAN KOMEN EN GAAN	73
6.1 Hoe ga je te werk wanneer je vertrekt?	73
6.2 Hoe ga je te werk wanneer je weer thuiskomt?	75
7 WANNEER JIJ ER NIET BENT	77
7.1 Houd altijd een oogje in het zeil	77
7.2 TV of radio: wel of niet gebruiken?	78
7.3 Puppy speelgoed geven voor vertrek?	79
7.4 Puppy eten geven voor vertrek?	82

8 OMGAAN MET PROBLEMEN	83
8.1 Puppy blaft en piept als hij alleen is, wat nu?!	83
8.2 Puppy piept 's nachts, wat nu?!	84
8.3 Anti-blafband	86
8.4 Schreeuwen tegen een puppy	88



Deel 4

HANDIG OM TE WETEN

9 HET GEBRUIK VAN VIDEO-OPNAMES	92
10 ANDERE MIDDELEN TER ONDERSTEUNING VAN DE TRAINING	95
10.1 Medicijngebruik	95
10.2 Alternatieve geneesmiddelen	96
11 VERHUIZING	97
12 RELATIE TUSSEN BAAS EN HOND	99
12.1 Symbiotische relatie tussen baas en hond	99
12.2 De hond is nooit alleen	100
12.3 (Jong) volwassen hond kan niet alleen zijn	101
12.4 Oudere hond blaft en piept als hij alleen thuis is, wat nu?!	103